



دستورالعمل اجرایی برگزاری کارگاه های مهارت آموزی طی سال ۱۴۰۲



دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد

| | | |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| | <p>گروه هدف : کلیه افراد غربال منفی :</p> <p>+ ۶ تا ۱۲ سال</p> <p>+ ۱۸ تا ۶۰ سال</p> | گروه هدف |
| | <p>+ برای گروه سنی ۶ تا ۱۲ سال : آموزش مذاقل ۲ مهارت متناسب با نیاز گروه هدف</p> <p>+ برای گروه سنی ۱۸ تا ۶۰ سال : ۲ مهارت متناسب با نیاز گروه هدف</p> | سرفصل های آموزشی |
| | <p>پکیج آموزشی مدیریت استرس شامل :</p> <p>کتاب مرجع مدیریت استرس، کتاب راهنمای آموزش مدیریت استرس (ویژه مدرسان)، کتاب راهنمای تسهیلگری مدیریت استرس، کتابچه اطلاعات و کار مدیریت استرس</p> <p>پکیج آموزشی مدیریت فشم شامل :</p> <p>کتاب مرجع مدیریت فشم، کتاب راهنمای آموزش مدیریت فشم (ویژه مدرسان)، کتاب راهنمای تسهیلگری مدیریت فشم، کتابچه اطلاعات و کار مدیریت فشم</p> <p>پکیج آموزش مهارت های زندگی شامل :</p> <p>کتاب راهنمای مدرس و کتاب کار</p> <p>پکیج آموزش مهارت های زندگی برای کودکان ۶ تا ۱۲ سال شامل :</p> <p>راهنمای آموزش برای مربیان و کتاب کار کودکان</p> | منابع آموزشی |
| | <p>جلسات گروهی (دافل و فارچ از مرکز)</p> <p>جلسات انفرادی</p> | نحوه برگزاری |



جدول شماره ۲ : آموزش مهارت های فرزندپروری

- ❖ والدین کودکان ۲-۱۲ سال
- ❖ والدین نوجوانان ۱۳ تا ۱۸ سال

گروه هدف

سرفصل های آموزشی
آموزش مهارت فرزندپروری از منابع آموزشی زیر مسب نیاز گروه هدف

- ❖ بسته آموزش مهارت های فرزندپروری برای والدین کودکان ۲ تا ۱۲ سال (شامل کتاب کار و کتاب راهنما) به انضمام مدیای فرزندپروری ۲-۱۲ سال

- ❖ بسته آموزش مهارت های ارتباطی والدین با کودکان به انضمام فیلم های آموزش تمت عنوان " داستان هایی برای پدران و مادران "

منابع

آموزشی

- ❖ بسته آموزشی مهارت های فرزندپروری برای والدین نوجوانان ۱۳-۱۸ سال به انضمام ویدیوهای آموزشی مرتبط

نحوه برگزاری
جلسات گروهی (داخل و خارج از مرکز)
جلسات آموزش انفرادی



جدول شماره ۳ : مداخلات کاهش خطر در دوران نوجوانی

- ❖ نوجوانان ۱۰ تا ۲۱ سال

گروه هدف

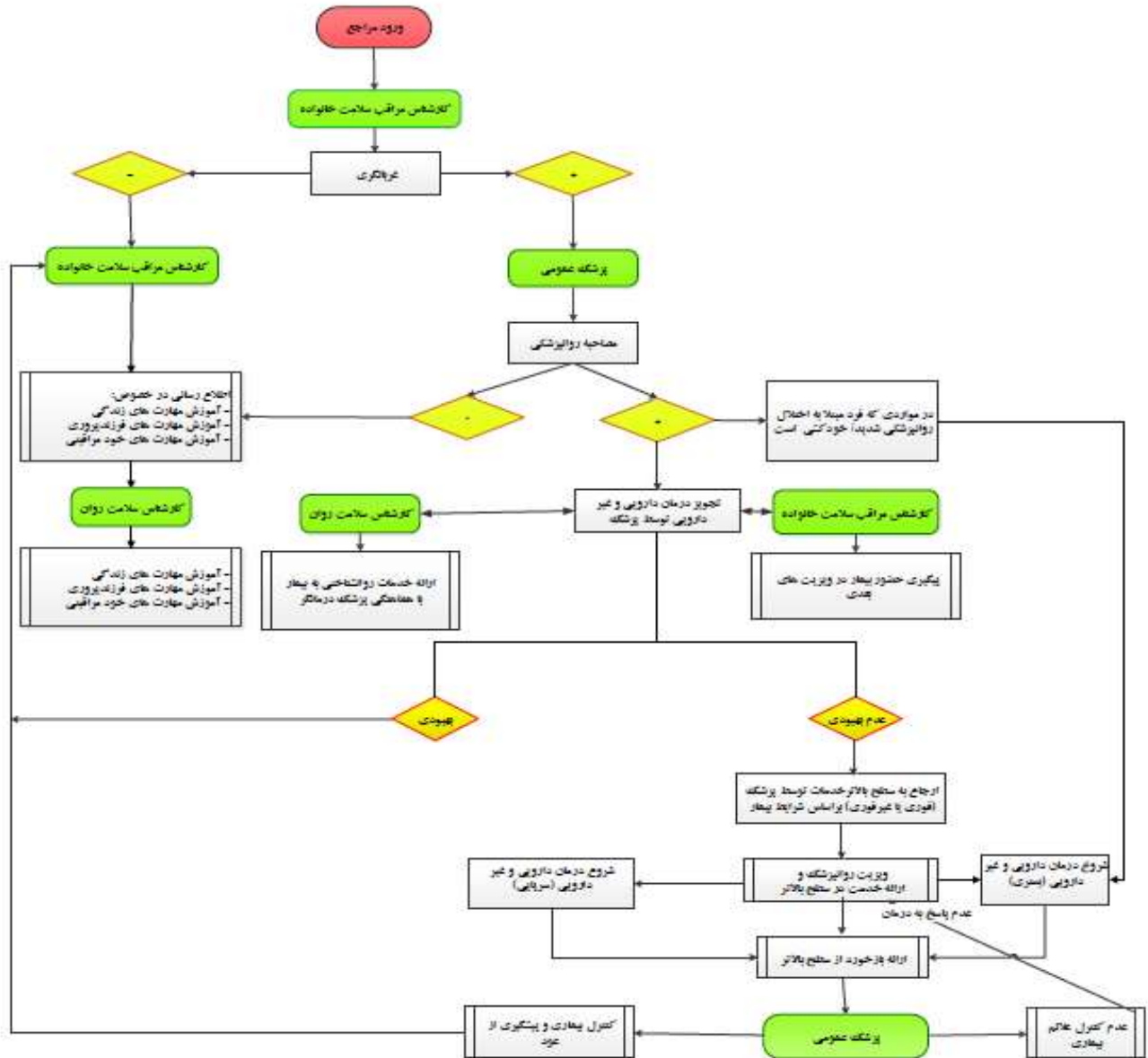
- ❖ بسته کاهش خطر دوران نوجوانی

پروتکل مداخله

- ❖ جلسات آموزش انفرادی

نحوه برگزاری

فلوجارت ارائه خدمات سلامت روان



جدول شماره ۴ : شاخص های برنامه آموزش مهارت زندگی و نحوه محاسبه

| ردیف | عنوان شاخص | تعریف شاخص |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱ | درصد کارشناسان سلامت روان جدیدالورود، که در دوره های آموزشی مهارت های زندگی بدو خدمت حضوری / غیر حضوری شرکت نموده اند | شامل درصد کارشناسان سلامت روانی می شود که در سال ۱۴۰۲ به منظور فعالیت در مراکز خدمات جامع سلامت جذب شده اند و دوره بدو خدمت آموزش مهارت های زندگی را بصورت حضوری یا غیر حضوری دریافت نموده اند . |
| ۲ | درصد کارشناسان سلامت روان که هر سه سال یکبار در دوره های بازآموزی مهارت های زندگی حضوری/ غیرحضوری شرکت نموده اند | شامل درصد کارشناسان سلامت روانی می شود که پس از طرح تحول سلامت جذب شده اند و در مراکز خدمات جامع سلامت مشغول فعالیت می باشند و امسال با گذشت سه سال از زمان آموزش بدو خدمت، در دوره های بازآموزی مهارت های زندگی حضوری / غیر حضوری شرکت کرده اند |
| ۳ | تعداد جلسات آموزش گروهی (داخل و خارج از مرکز) مهارت زندگی | مجموع جلسات آموزش گروهی سنین ۶ تا ۱۲ سال مجموع جلسات آموزش گروهی سنین ۱۸ تا ۶۰ سال |
| ۴ | نفر ساعت آموزش انفرادی مهارت زندگی شامل: مثال : ۵ نفر × ۰,۵ = ۲,۵ نفر ساعت نکته : فرمول محاسبه در هنگام گزارش دهی نوشته شود | شامل تعداد افرادی می شود که بصورت انفرادی آموزش مهارت را دریافت نموده اند × ساعت دریافت آموزش شامل تعداد افرادی می شود که بصورت انفرادی آموزش فرزندپروی مشاوره رفتاری کاهش خطر را دریافت نموده اند × ساعت دریافت آموزش |
| ۵ | تعداد افراد در گروه های هدف که آموزش مهارت های زندگی دریافت کرده اند | مجموع افرادی که در جلسات گروهی داخل یا خارج از مرکز، آموزش مهارت های زندگی دریافت نموده اند . |
| ۶ | تعداد کارشناسان سلامت روان | شامل کارشناسان سلامت روانی می گردد که به ارائه آموزش ها مشغول می باشند |

مهارت های زندگی

جدول شماره ۵ : شاخص های برنامه آموزش مهارت فرزندپروری و نحوه محاسبه

| ردیف | عنوان شاخص | تعریف شاخص |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱ | درصد کارشناسان سلامت روان جدیدالورود، که در دوره های آموزشی مهارت های فرزندپروری بدو خدمت بصورت حضوری یا غیر حضوری شرکت نموده اند | شامل کارشناسان سلامت روانی می شود که در سال ۱۴۰۱ به منظور فعالیت در مراکز خدمات جامع سلامت جذب شده اند و در آموزش های بدو خدمت بصورت حضوری یا غیر حضوری شرکت کرده اند . |
| ۲ | درصد کارشناسان سلامت روان که هر سه سال یکبار در دوره های بازآموزی مهارت های فرزندپروری حضوری/ غیرحضوری شرکت نمایند | شامل درصد کارشناسان سلامت روانی می شود که پس از طرح تحول سلامت جذب شده اند و در مراکز خدمات جامع سلامت مشغول فعالیت می باشند و امسال با گذشت سه سال از زمان آموزش بدو خدمت، در دوره های بازآموزی مهارت های فرزندپروری بصورت حضوری یا غیر حضوری شرکت کرده اند . |
| ۳ | تعداد جلسات آموزش گروهی (داخل و خارج از مرکز) مهارت فرزندپروری به گروه هدف | شامل تعداد جلسات آموزش گروهی مهارت های فرزندپروری ۲ - ۱۲ سال تعداد جلسات آموزش گروهی مهارت های فرزندپروری ۱۳ تا ۱۸ سال تعداد جلسات آموزش گروهی مهارت های فرزندپروری که در آن از مدیاهای آموزشی _ فیلم ها _ استفاده شده است . |
| ۴ | نفر ساعت آموزش انفرادی مهارت فرزندپروری | شامل تعداد افرادی می شود که بصورت انفرادی آموزش مهارت های فرزندپروری در بحران را دریافت نموده اند × ساعت دریافت آموزش شامل تعداد افرادی می شود که بصورت انفرادی آموزش مهارت های فرزندپروری گروه سنی ۲-۱۲ سال را دریافت نموده اند × ساعت دریافت آموزش شامل تعداد افرادی می شود که بصورت انفرادی آموزش مهارت های فرزندپروری گروه سنی ۱۳-۱۸ سال را دریافت نموده اند×ساعت دریافت آموزش |
| ۵ | تعداد افراد در گروه های هدف که آموزش مهارت های فرزندپروری دریافت کرده اند | مجموع افرادی که آموزش مهارت های فرزندپروری را بصورت گروهی دریافت نموده اند . |
| ۶ | تعداد کارشناسان سلامت روان | شامل کارشناسان سلامت روانی می گردد که به ارائه آموزش ها مشغول می باشند |

مهارت های فرزندپروری

***** توضیح : آرایه آمار شاخص "نفرساعت آموزش انفرادی مهارت فرزندپروری" بصورت تفکیکی الزامی می باشد. لطفا در ثبت آمار. فرمول محاسبه درج شود .**

جدول شماره ۶ : شاخص برنامه کاهش خطر دوران نوجوانی

| ردیف | عنوان شاخص | تعریف شاخص | کاهش خطر دوران نوجوانی |
|------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| ۱ | تعداد نوجوانانی که در جلسات انفرادی کاهش خطر دوران نوجوانی شرکت کرده اند | تعداد نوجوانان سنین ۱۰ تا ۲۱ سال که کارشناس سلامت روان برای آنها جلسه یا جلسات انفرادی کاهش خطر برگزار نموده است . | |
| ۲ | تعداد جلسات کاهش خطر دوران نوجوانی برگزار شده به ازاء هر فرد | تعداد جلسات انفرادی کاهش خطر دوران نوجوانی تقسیم بر تعداد نوجوانان کاندید دریافت این دوره | |

جدول شماره ۷ : حد انتظار اعضاء شاخص ها

| ردیف | عنوان شاخص | حد انتظار | مهارت های زندگی و فرزندپروری |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ۱ | درصد کارشناسان سلامت روان جدیدالورود، که در دوره های آموزشی مهارت های بدو خدمت بصورت حضوری یا غیر حضوری شرکت نموده اند. | ٪ ۱۰۰ | |
| ۲ | درصد کارشناسان سلامت روان که هر سه سال یکبار در دوره های بازآموزی مهارت ها بصورت حضوری/ غیرحضوری شرکت نموده اند . | ٪ ۱۰۰ | |
| ۳ | تعداد جلسات آموزش گروهی (داخل و خارج از مرکز) به تفکیک مهارت به گروه هدف | ۴ جلسه × ۱۵ نفر = ۶۰ نفر در ماه | |
| ۴ | نفر ساعت آموزش انفرادی | ۱۲ جلسه در ماه | |
| ۵ | مداخله کاهش خطر دوران نوجوانی | اختیاری | |
| | مجموع افراد آموزش دیده مهارت های زندگی در سال | ۸۵۰ نفر | |
| | مجموع افراد آموزش دیده مهارت های فرزندپروری در سال | ۸۵۰ نفر | |